

Ich steig' um

Infos zur 3G-Abschaltung s.4

**Smart Home im Alter** 

mit den passenden Produkten ab S. 11

**Hilfreiche Apps** 

Von Gehirnjogging bis Spaß und Spiel ab S. 16

Digitalisierung & Senioren

Unterstützung und Beratung sind der Schlüssel ab S. 22

**Kontaktloses Bezahlen** 

Die Zukunft ist bargeldlos ab S.26





Frühjahr 2021

aetka.de

# Die Technisierung des Alltages

### Für den Einen Fluch, für den Anderen Segen.

nimmt rasant zu und oft beschleicht das Gefühl, nicht mehr Schritthalten zu können. Das geht ist 5G am Aufstreben. nicht nur Ihnen so, sondern auch Auch das zu Hause lässt sich mit- nimmt, ist das Kontaktlose Bezahaus dem Boden. Was gestern noch angesagt war, ist heute schon veraltet. Mobilfunkstandards kommen nem Jahr mehr im Fokus denn je,

Der technologische Fortschritt und gehen, so wird in diesem Jahr die Abschaltung des 3G-Netzes großes Thema sein, parallel dazu

jüngeren Generationen. Jeden Tag hilfe von Technologien aus dem schießen neue Handy-Anwendun- Smart Home-Bereich immer mehr gen (Apps) oder Medien wie Pilze digital steuern, was eine echte Bereicherung sein kann.

Gesundheit steht seit vergange-

auch hier gibt es neben bekannten Produkten neue wie z. B. das kontaktlose Fieberthermometer. Eine weitere Entwicklung, die Fahrt auflen, was durch Handys unterstützt wird. Rund um diese Themen soll es im Heft gehen – Wie immer gilt:

Bei allen Themen hilft Ihnen Ihr aetka-Fachhändler gern!

Souverän im Alter.....3 Tschüss 3G! Hallo 4G und 5G......4 Funkt auf jeder Frequenz ......5 Sicherheit im Fokus ......6 – 7 Gesundheitsvorsorge und zuverlässiger Schutz ...... 8 – 10 Länger zuhause wohnen.....11 Sicherheit zuhause ...... 12 – 13 Smarte und zuverlässige Sprachsteuerung made in Germany ......14 Hilfreiche Handy-Apps für Senioren ...... 16 – 17 Für Frischluft-Fans..... 18 – 19 Großes Display für große Erfolge......20 Fit und gesund durch die kalte Jahreszeit .....21 Digitalisierung und .22 - 23Senioren ..... Für Menschen mit besonderen Ansprüchen.... 24 – 25 Ist kontaktloses Bezahlen die Zukunft?......26 – 27

Blättern Sie in diesem und weiteren Katalog(en) auch gern online auf:

kauf DA

Mein Prospekt



Hörgerätekompatibel



Mit SOS-Notruftaste





Kompatibel mit der Corona-Warn-App

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: aetka AG, Niederfrohnaer Weg 1, 09232 Hartmannsdorf, Telefon: 03722 713-620, Telefax: 03722 713-630, E-Mail: info@aetka.de, www.aetka.de, Vorstand: Steffen Ebner (Vorsitzender) | Katja Förster | Roland Hennig | Aufsichtsratsvorsitzender: Pierre-Pascal Urbon, HRB 18244 Amtsgericht Chemnitz, Ust.IdNr.: DE 813014797; Satz & Layout: Saxonum GmbH, Ernst-Lässig-Str. 5, 09232 Hartmannsdorf, www.saxonum.de; Druckerei: druck&MEDIA Agentur für Digital-und Printmedienproduktion, Ratsseite Wiesenweg 8, OT Pobershau, 09496 Marienberg; Allgemeine Hinweise: Dies ist ein Angebot der aetka AG, Niederfrohnaer Weg 1, 09232 Hartmannsdorf sowie teilnehmender Fachhändler. Es gilt nur solange der Vorrat reicht. Firma und Anschrift der teilnehmenden Fachhändler finden Sie auf www. aetka.de unter "Filialfinder'. Sollte das Produkt in Ihrer Region nicht verfügbar sein, wenden Sie sich bitte an unsere telefonische Hotline unter 03722 6966-5388. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Insbesondere bei Farbabbildungen kann keine Gewähr übernommen werden, da drucktechnische Farbabweichungen möglich sind. Vervielfältigung und Nachdruck nicht erlaubt. Trotz sorgfältiger Planung können Aktionsartikel im Einzelfall aufgrund hoher Nachfrage bereits am ersten Tag ausverkauft sein. Bildnachweis: Marty Anger (S.1), stock.adobe.com: S. 10 @Budimir Jevtic, S. 17 @Raisa Kanareva, S. 13 @Vlad Ivantcov, S. 9 lev dolgachov, S. 20 @Krakenimages.com, S. 23 @picsfive, S. 3 @insta\_photos, S. 26 Benjamin Nolte, S. 22 Dada Lin, S. 9 Fotowerk

# Souverän im Alter

### Senioren sind mehr im Netz unterwegs.

Immer mehr ältere Menschen telefonieren regelmäßig mit Verwandten übers Internet oder schreiben E-Mails. Das zeigt nun eine Studie Marktforschungsinstituts lpsos. Übers Netz lässt sich auch in Zeiten von Isolation und häuslicher Quarantäne der Kontakt mit Familienangehörigen und Freunden halten - und immer mehr ältere Menschen nutzen und profitieren von dieser Möglichkeit.

Auch aufgrund der Corona-Krise und den (Kontakt-)Beschränkungen im Alltag sind ältere Menschen in Deutschland deutlich mehr im Internet unterwegs als es noch vor zwei Jahren der Fall war. Laut der Umfrage des Marktforschungsinstituts Ipsos nutzen im Jahr 2020 rund 53 % der über 65-Jährigen in Deutschland mindestens einmal

wöchentlich soziale Netzwerke wie Facebook oder

Twitter. Noch zwei Jahre zuvor waren es noch weniger als die Hälfte, mit 41 % der über 65-Jährigen. Auch Internettelefonie-Dienste wie Skype & Co. wurden im vergangenen Jahr verstärkt genutzt, um mit Verwandten oder Bekannten zu telefonieren. Sie werden von jeder oder jedem Fünften mindestens einmal wöchentlich benutzt, das entspricht 20 % der über 65-Jährigen in Deutschland. Auch hier ist ein Anstieg um 5 % seit 2018 zu verzeichnen. E-Mails schreiben rund sieben von zehn Befragten (7 %) regelmäßig.

Die Befragung im Auftrag der Korian-Stiftung wurde im Sommer 2020 durchgeführt, nachdem die ersten massiven Beschränkungen bereits wieder gelockert wurden. Zu dem Zeitpunkt gaben rund vier von fünf Befragten (79 %) an, dass sie eher gut bis sehr gut im Anbe-

tracht ihres Alters zurechtkämen das waren 4% zwei Jahren. Die

nimmt [...] zu.

Medienkompetenz nimmt in die- stoßen sie noch zu oft auf Barriesem Zusammenhang also zu.

digitalen Medien und Geräten sowie der Nutzung internetbasierter **Dienste profitieren.** Sie erleichtern den Alltag und den Austausch mit

Familienangehöri-Die Medienkompetenz gen und Freunden - vor allem in anspruchsvollen Zeiten. Ältere Men-

schen bewerten digitale Medien gern! durchaus anders als jüngere. Das zeigt zum Beispiel die Studie "Digital mobil im Alter", in der die Nutzung digitaler Dienste durch Senioren untersucht wurde.

Senioren bewerten das Internet vor allem als Gewinn für ihre Mobilität und zur vereinfachten Kontaktpflege mit den Liebsten. Digitale Fahrpläne und Navigationshilfen gehören neben der E-Mail zu

den meistgenutzten

aetka.de

Anwendungen.

Auch halten sie sich gerne mit Online-Spielen geistig fit. Viele nutzen ein Tablet nicht nur zu Hause, sondern auch unterwegs. Auch wenn zur Bekämpfung des Corona-Virus bereits etwa die Hälfte der Menschen über 60 Jahren das Internet und digitale Dienste nutzt, gibt es immer noch die andere Hälfte, die die neuen digitalen Möglichkeiten

noch nicht in Anspruch nimmt. Zum einen sind sie ihnen mehr als noch vor **Gewinn für ihre Mobilität** noch zu wenig bekannt, zum anderen

> ren oder haben schlicht keinen Zugang zum Netz.

Senioren können weitreichend von Mit individuellen Beratungsangeboten beim Fachhändler, die leicht erreichbar sind und sich an den Bedürfnissen von älteren Menschen orientieren, können Senioren auf ihrem Weg in die digitale Welt unterstützt werden.

Ihr aetka-Fachhänd-

Senioren bewerten das

Internet vor allem als



MOBIL:SICHER.SMART. 3

Wir kümmern uns! Wir kümmern uns! **MOBIL.SICHER.SMART.** aetka.de

# Tschüss 3G! Hallo 4G und 5G!

# O UML Mit uns sicher in die nächste Generation. A aetka.de/3G

### Das 3G-Netz in Deutschland wird abgeschaltet.

Vor rund 20 Jahren hat die dritte Mobilfunkgeneration 3G das Zeitalter des mobilen Internets eingeläutet. Auf einmal war mobiles Surfen im Internet auch vom Handy aus möglich. Am 30. Juni 2021 wird das 3G-Netz in Deutschland endgültig abgeschaltet, das melden die Deutschen Netzbetreiber Telekom und Vodafone. Telefónica zieht zum 31.12.2021 nach.

Die atemberaubende Technik von damals wird von 4G/LTE und 5G in den Ruhestand geschickt. Das hat weitreichende Folgen für viele Nutzer des 3G-Netzes: Ältere Mobilgeräte mit älteren SIM-Karten werden nicht mehr wie gewohnt funktionieren. Betroffene können dann nur noch auf das veraltete 2G-Netz

### **Unsere Tipps:**

- 1. Orientieren Sie sich an der Netzanzeige, die immer ganz oben auf dem Handy-Bildschirm steht. Wenn dort i.d.R. LTE oder 4G zu lesen ist, ist das Smartphone bereits fit für die Zukunft. Stehen dort die Kürzel UMTS oder 3G, ist Ihr Handy betroffen.
- Es gibt im Internet viele Hilfeseiten dazu, im Zweifel holen
   Sie sich Rat bei Ihrem aetka-Fachhändler.
- 3. Kontaktieren Sie Ihre kostenfreie Service-Hotline vom Netzbetreiber oder fragen beim Fachhändler des Vertrauens nach.

(GSM) zugreifen. Dieses bleibt für den SMS-Versand und Sprachanrufe weiterhin erhalten, mobil surfen können Nutzer damit jedoch nicht. Die Abschaltung von 3G wirkt sich also nur auf die Datennutzung aus. Wenn also weiterhin mobiles Internet genutzt werden will, ist ein 4Goder 5G-fähiges Endgerät Voraussetzung.

# Kann mein Telefon bereits LTF?

Meist verrät ein Blick aufs Display, ob das eigene Gerät fit für die schnelle Datenübertragung ist. Tauchen am oberen Bildrand des Mobilgerätes die Bezeichnungen "4G" oder "LTE" auf, brauchen sich Kunden um nichts weiter zu kümmern. Achtung, es kann vorkommen, dass in einem Funkloch vorübergehend auf 3G gewechselt wird, d.h. aber nicht, dass das der Standard ist. Ein Anruf bei den kostenfreien Service-Hotlines Ihres Netzbetreibers oder ein Besuch in einem Fachgeschäft bringen ebenfalls Klarheit.

# Wer ist von der Abschaltung und den Folgen des 3G-Netzes in der Regel betroffen?

Das hängt vom Vertrag ab: Es empfiehlt sich in den Mobilfunkvertrag zu schauen und zu prüfen, ob der Tarif LTE-fähig ist. Kunden mit günstigen Discount-Prepaidverträgen könnten betroffen sein – ebenso Besitzer eines veralteten Smartphones.

Um weiterhin auch mobiles Netz nutzen zu können, müssen Betroffene neue Handys kaufen und passende, LTE-fähige Tarife buchen.



Stand 2019 zählt die Bundesnetzagentur:

- 48 Mio. 3G- und 2G-SIM-Karten
  - 59 Mio. 4G-SIM-Karten im Einsatz

Doch aus dem Ende des 3G-Netztes resultieren auch **Vorteile** für betroffene Nutzer: Während vor allem die Netzbetreiber Telekom und Vodafone über Jahre hinweg den Zugang zu 4G nur im Rahmen der teuren Verträge gewährten und preisgünstige Verträge auf 3G beschränkten, werden jetzt alle Verträge für 4G freigeschaltet.

Sprechen Sie dazu einfach Ihren aetka-Fachhändler auf die Abschaltung des 3G-Netzes an. Viele Netzbetreiber bieten attraktive Angebote für einen Umstieg auf leistungsfähigere Geräte und spezielle Telefone für Senioren.

Ihr aetka-Fachhändler berät Sie gern!

# Funkt auf jeder Frequenz

Xiaomi-Smartphone für Fortgeschrittene in Grau, Blau und Roségold.

Das Mi 10T lite von Xiaomi verfügt über ein großes Display mit hoher Auflösung, welches für eine beeindruckende Anzeige und gute Bilder sorgt. Geschützt wird es durch das robuste Corning Gorilla Glass 5.

Der leistungsstarke Prozessor bietet genügend Leistung für alltägliche Anwendungen. Eine reibungslose Funktion ermöglicht auch der hohe Arbeitsspeicher. Ein leistungs-

starker Akku, welcher auch die Schnellladung (fast Charge) mit 33 Watt über Kabel unterstützt, sorgt für ausreichend Energie.

Das Xiaomi Mi 10T Lite funkt auf allen für Europa aktuell relevanten 2G (GSM), 3G (UMTS), 4G (LTE) und 5G Frequenzen. Das Smartphone kann also problemlos trotz der 2021 geplanten 3G-Abschaltung (Seite 4) genutzt werden.



### Erleben Sie Ihre Kreativität neu.

### Xiaomi Mi 10T lite 6GB+128GB

Großes 16,94 cm (6,67") FHD+ DotDisplay | Quad-Kamera mit 64 + 8 + 2 + 2 MP | 16 MP Selfie-Kamera | 6 GB RAM, 128 GB interner Speicher | Schnellladefunktion | Fingerabdrucksensor

329,90 €

Preisempfehlung





4 MOBIL.SICHER.SMART. aetka.de Wir kümmern uns! Wir kümmern uns! aetka.de MOBIL.SICHER.SMART. 5

# Sicherheit im Fokus

### Das Großtastenhandy mit dem Plus an Sicherheit!

Die neue Primo by Doro Serie bietet neben den bekannten Vorteilen eines Großtastenhandys ergänzende und wertvolle Leistungs- Gerätes Indoor und Outdoor ermitmerkmale.

Das Primo 418 kann so ein gestellt Clou, das Primo 418 verfügt über werden, dass der integrierte Bewegungssensor im Falle eines Stur-

zes einen automatischen Notruf auslöst. Über die Ortungsfunktion (WiFi & GPS) kann die Position des telt werden. Und der besondere optische Kardio-Sensoren mit denen man den Puls, den Blutdruck

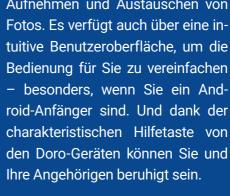
Primo

und die Blutsauerstoffsättigung auf Knopfdruck schnell und einfach ermitteln kann. Dieser erweiterte Funktionsumfang bietet den Anwendern eine verbesserte User-Experience und einen echten Mehrwert im alltäglichen Gebrauch.



Aufnehmen und Austauschen von

doro 😂







### Mit Fallsensor und Kardiomessfunktion.

Primo 418 by Doro | Bluetooth® | Fallsensor mit Notruftaste | GPS+WiFi-Ortungsfunktion (Outdoor/Indoor) | Kardiomessunktion (Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff) | Inkl. Tischladestation

85.99 €

Preisempfehlung









Primo 368 by Doro | Bluetooth® | Fallsensor mit Notruftaste | GPS+ WiFi-Ortungsfunktion (Outdoor/ Indoor)Kardiomessunktion (Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff) | Inkl. Tischladestation

> 59.99€ Preisempfehlung



Wir kümmern uns!



X

View Send

Anna

Maria

Peter

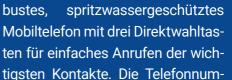
doro 🏖

Doro 8050 | GPS | 16 GB interner Speicher | 4G und LTE | Beste Tonqualität | Akkulaufzeit im Standby-Modus bis zu 330 h

219.99 € Preisempfehlung

Mit 4G und

13 MP-Kamera.



ten für einfaches Anrufen der wichtigsten Kontakte. Die Telefonnummern können über Response by Doro von einer Vertrauensperson wie einem Familienangehörigen aus der Ferne einprogrammiert werden, und die großartigen Sicherheitsfunktionen umfassen eine

Notruftaste und eine Sicherheits-

timerfunktion, die voreingestellte

aetka.de

Das schlichte Doro 780X ist ein ro-

Telefonnummern automatisch anwählen und eine SMS-Nachricht mit der GPS-Position senden kön-

Egal, wie jung wir uns fühlen, mit dem Alter werden zuvor einfache Aufgaben im Alltag zu Herausforderungen. Deshalb bietet das Telefon hervorragende Standardfunktionen wie den extra lauten und deutlichen Klang, die Anzeige mit hoher Auflösung, leicht lesbare Tasten und eine große, klare Benutzeroberfläche.



### **Bedienerfreundliches** Mobiltelefon.

Doro 780X | Robust | Spritzwassergeschützt (IP54) | 3 Direktwahltasten | Notruftaste | Große Tasten

149.99 € Preisempfehlung

Gesundheitsvorsorge und zuverlässiger Schutz

Mit Smartphone inkl. kostenlosem Book-Cover und weiteren Gesundheitsprodukten von emporia.

Das emporiaSMART.4 ist ein Smartphone wie maßgeschneidert für all jene, die es handlich, kompakt und übersichtlich wollen.

Das 12,7 cm (5-Zoll)-Display ist ausreichend groß, um alles gut lesen und die Tastenfelder gut bedienen zu können. Gleichzeitig liegt dieses Smartphone dank der kompakten Ausmaße auch gut in der Hand. Neueste NFC-Technologie (Near Field Communication) erlaubt kontaktloses Bezahlen im Supermarkt (s. S. 28-29), was in Zeiten der Corona-Pandemie ein wichtiger Beitrag zu mehr persönlicher Sicherheit ist. Das handliche, schicke Smartphone ist IP54-zertifiziert (staub- und spritzwasserfest), hat einen austauschbaren Akku und ist auf der Rückseite mit der bewährten emporia-Notfall-Taste ausgestattet, mit der rasch Hilfe verständigt werden kann.

Das Nappa Book-Case aus Kunstleder lässt sich seitlich ganz bequem aufklappen. Innen befindet sich der stabile Einsatz aus biegsamem, perfekt sitzendem TPU (ein Kunststoff) und sorgt für einen festen, sicheren Halt Ihres Smartphones. Dank der passenden Aussparungen ist zudem eine uneingeschränkte Nutzung möglich. Innen verfügt diese Book-Tasche über Fächer für Ihre Karten. Auch ein Aufbewahrungsfach für Geldscheine ist vorhanden. Mit praktischer Standfunktion zum Betrachten von Videos bzw. Fotos. Einfach alles dabei!



Mit dem kompakten kontaktlosen Thermometer von emporia lässt sich die Körpertemperatur durch einfachste Handhabung in weniger als einer Sekunde messen. Der Prüftemperatur-Bereich liegt dabei zwischen 32 und 42°C mit einer Messgenauigkeit von ± 0.2°C.

### Kontaktios Temperaturen messen.

Kontaktloser Thermometer | Infrarot Sensor | Gut lesbares Display | Integrierter Funktionsknopf | Batteriebetrieb

> 29,99€ Preisempfehlung

**ANZEIGE** 



emporia



leine Nummer:

00

Anrufbeant

+43732777717

einmalig

Tarifempfehlung für das emporiaSMART.4 inkl. Book-Cover:

# aetkaSMART **Allnet Flat**

- Flat in alle dt. Netze (Min./SMS)
- 6 GB Internet Flat inkl. LTE mit bis zu 21,6 MBit/s, danach 64 kBit/s
- Festnetznummer
- mit Smartphone

mtl. 17,90 €

aetka.de



**MOBIL.SICHER.SMART.** 9

Ihr Tarif vom Fachhändler.

Behalten Sie Ihre Gesundheitswerte optimal im Blick, messen Sie regelmäßig Ihren Blutdruck und lassen sich die Ergebnisse auf dem riesigen XL-Schwarzdisplay anzeigen. Wahlweise können Sie sich die Ergebnisse auch per Sprachausgabe ausgeben lassen.

Die gemessenen Werte werden anschließend anhand einer farbigen Skala nach WHO-Klassifizierung eingestuft.

### **Achtet auf Ihre** Gesundheit.

**Digitaler Blutdruckmesser mit** Sprachausgabe | XL-Schwarzdisplay | Sprachausgabe (ausschaltbar) | Datum und Uhrzeit | Abschaltautomatik | Für Oberarmumfänge von 22 - 40 cm



emporia

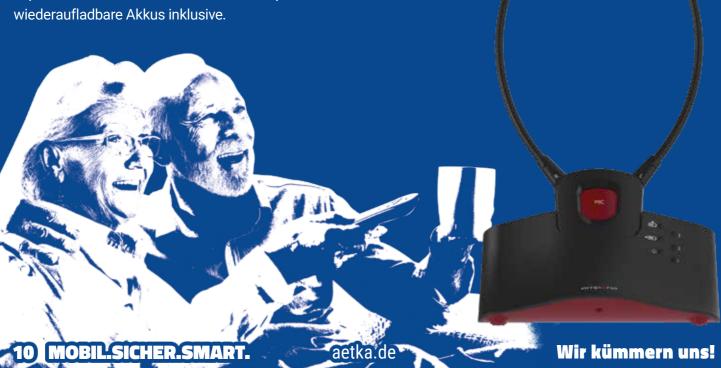
Mithilfe des TV-Funkkopfhörers von emporia können entspannt Nachrichten geschaut oder Musik und Filme genossen werden. Er ist kompatibel mit allen TV Geräten, HiFi-Anlagen und MP3-Playern und überzeugt durch personalisierbare Toneinstellungen (Bässe, Höhen, Tiefen, Lautstärke). Bei Bedarf kann die Lautstärke bis zu 120 Dezibel erhöht werden. Per Knopfdruck am Gerät kann die Audioübertragung pausiert werden um Gespräche zu führen. Diese Gespräche werden durch ein Mikrophon am Gerät verstärkt. Zusammen mit dem TV-Funkkopfhörer erhalten Sie verschiedene Adapter und zwei

### Mit integriertem Hörverstärker.

TV-Funkkopfhörer | Kompatibel mit allen TV Geräten, HiFi Anlagen, MP3 Playern | Individualisierbare Toneinstellungen | Inkl. verschiedenster Adapter | Automatische Abschaltfunktion | Individuelle Anpassung am Ohr möglich

99,99€

Preisempfehlung



# Länger zuhause wohnen



### **Smart Home für Senioren.**

Viele ältere Menschen möchten lieber in Ihrem eigenen Zuhause wohnen bleiben, als in ein Pflegeheim zu ziehen. Das vertraute Umfeld vermittelt Sicherheit und natürlich auch Selbstbestimmung. Doch oftmals sind vor allem Senioren auf die Hilfe Ihrer Familien oder von Pflegekräften angewiesen, um den Alltag zuhause gut meistern zu können.

Digitale Technologien und Smart Home-Produkte können ein selbstständiges und sicheres Leben in den eigenen vier Wänden erleichtern. So wird pflegebedürftigen älteren Menschen ermöglicht, länger zuhause wohnen zu können und somit unabhängig zu bleiben.

### **Was sind Smart Home-**Produkte?

Der Begriff "Smart Home" kann mit "intelligentem Zuhause" übersetzt werden. Als intelligent bezeichnet werden die verschiedenen Geräte, die in der Wohnung interaktiv gesteuert werden können und automatisiert laufen. Dazu gehören z.B. Heizungen, Innen- und Außenbeleuchtung und Belüftungssysteme. Auch Haushaltstechnik, wie etwa der Kühlschrank oder die Waschmaschine können Smart Home-Produkte sein. Konsumelektronik wie Smartphones, Tablets und Fernseher gehören auch dazu. Sie können teilweise oder vollständig untereinander und nach außen hin vernetzt werden. Voraussetzung für die Nutzung vieler Smart Home-Systeme ist ein Internetzugang,

da diese z.B. Online-Meldungen und Daten an Angehörige, Pflegedienste, Gesundheitsdienste oder andere Dienstleistungsanbieter ver-

Laut dem Statistischen Bundesamt werden bis zum Jahr 2030 26,3 % der Bevölkerung mindestens 65 Jahre alt sein, im Jahr 2060 wird bereits jeder Dritte diese Marke überschreiten. Langfristig werden also immer mehr Menschen auf Unterstützung im Alltag angewiesen sein, wobei wir schon heute mit für's Handgelenk befinden, lassen

Herausforderungen wie dem Pflegenotstand konfrontiert werden. Но-Smart me-Technologie fehlende kann Pflegekräfte nicht

ersetzen, aber sie kann Angehörige in der Betreuung ihrer Verwandten unterstützen und dafür sorgen, dass die Pflegekosten nicht ins Überdimensionale ansteigen.

### Sicherheit im Smart Home

Eine große Sorge von alleinlebenden älteren Menschen ist in der Wohnung zu stürzen und keine Hilfe rufen zu können. Das Gleiche gilt bei medizinischen Notfällen, die für Alleinstehende lebensbedrohlich werden können. Die Lösung sind sogenannte Sturzerkennungssensoren. Es gibt sie in verschiedenen Varianten, bspw. als kleines Kästchen, das an der Kleidung befestigt wird, als Wandsensor oder integriert im Fußbodenbelag. Stürzt eine

Person, alarmiert der Sensor automatisch den Rettungsdienst und die Angehörigen. Bei der Vermeidung von Stürzen helfen intelligente Türöffnungssysteme und eine smarte Beleuchtung, die automatisch angeht, wenn die Person bspw. nachts das Bett verlässt.

### Ein Smart Home für die Gesundheit

**Digitale Technologien** 

und Smart Home-Produkte

können ein selbstständiges

und sicheres Leben in

den eigenen vier Wänden

erleichtern.

Über spezielle Sensoren, die sich zum Beispiel in einer Smart Watch

> sich viele Vitalfunktionen und der eigene Gesundheitszustand jederzeit überwachen. Personen mit Vorerkrankungen können an-

hand von Herzfreguenz und Blutdruck ihr körperliches Befinden kontrollieren und die Daten bei Unsicherheit direkt an ihren Hausarzt oder eine Notrufstelle übermitteln. Auch eine Smart Watch für Diabetiker ist in der Entwicklung. Über einen speziellen Mikrosensor soll sie schmerzfrei den Blutzucker messen und bei Über- oder Unterzuckerung Alarm schlagen.

## Smarte Hilfe für den Haus-

Besonders für Menschen mit Bewegungseinschränkungen sind bereits viele Smart Home-Produkte auf dem Markt. Haushaltshelfer, wie etwa ein Saug- und Wischrobo-

Weiter auf Seite 12

Wir kümmern uns!

aetka.de

ter erleichtern das Reinigen der Wohnung und sind kostengünstiger als eine Reinigungskraft. Das Gleiche gilt auch für den Garten. Wer den heimischen Rasen nicht mehr wie gewünscht pflegen kann, nutzt am besten einen Rasenmähroboter und smarte Bewässerungssysteme. Viele ältere Menschen leiden zudem an rheumatischen Erkrankungen oder Arthritis. Das führt dazu, dass sie an einigen Tagen nicht in der Lage sein können, einen Schlüssel zu drehen. Auch Gehhilfen oder zittrige Hände erschweren die Handhabung. Abhilfe schafft ein Haustürschloss mit Fingerabdruck. Genauso kann eine smarte Türklingel das Leben vereinfachen. Via Tablet oder Smartphone sehen Nutzer, wer an der Tür ist und können diese per Fernsteuerung öffnen. Oft mühsam zu überwindende Treppenstufen entfallen dadurch. Ähnlich ist es bei smarten Geräten wie Waschmaschine, Herd oder dem Licht. Mit der richtigen Technik lassen sie sich bequem über Spracheingaben oder Smartphone steuern oder sie schalten sich über die intelligente Steuerung selbst ab, z.B. der Herd beim Verlassen des

Wir stellen Ihnen eine Vielzahl nützlicher Alltagshelfer aus dem Bereich Smart Home auf den folgenden Seiten vor. Stöbern Sie einfach!

Raumes.

# Sicherheit im Zuhause

### **Durch Kamera und Klingel alles im Blick.**

Smart Home-Sortiment durch und bringt Sicherheitstechnologie für Zuhause auf den Markt. Lesen Sie nachfolgend, welche Neuheiten es vom Hersteller Beafon gibt.

### Türklingel mit Kamera

Mit der Visitor 1V Outdoor Türklingel lässt sich das Zuhause ganz einfach per Smartphone oder Tablet überwachen. Für Menschen mit Handicap ist diese Türklingel durch eine Klingelglocke mit bis zu 95 Dezibel einstellbar. Das Gerät ist mit einem integrierten 2-Wege Lautsprecher ausgestattet und ist zu 100 % kabellos.

### Kamera für Außenbereich

Die schwenkbare Outdoor Kamera Safer 1S ohne Stromkabel erkennt über einen Infrarot-Nachtsensor auch im Dunklen Bewegungen. Dank dem integrierten 2-Wege-Lautsprecher, einem 130-Grad Weitwinkel und dem automatischen Alarmauslöser lässt sich alles unter Kontrolle behalten.

### Kameras für den Innenraum

Für die Überwachung im Innenraum ist die Trace 1T vorgesehen. Diese Kamera mit der Komfortfunktion intelligente Bewegungsverfolgung lässt sich zusätzlich bis zu

Der Hersteller Beafon startet im 360° über die Bea-fon Home App drehen sowie kann mit einer Neigung bis zu 75° eingestellt werden. Dank Geräuscherkennung ist diese Kamera zusätzlich als Baby-Überwachung einsetzbar.

> Wer eine noch dezentere Überwachung möchte, findet mit dem Modell Flexy 1F die geeignete Kamera. Auch dieses Modell lässt sich flexibel Ausrichten und besitzt neben einer Bewegungserkennung, und automatischen Alarmauslöser einen integrierten 2-Wege-Lautsprecher sowie ein Mikrofon. Neben dem Live-Bild auf dem Smartphone via App können auch hier die Inhalte auf einer Micro-SD-Karte dauerhaft gespeichert werden.

> Alle Verbraucherdaten sind sicher verschlüsselt und anonymisiert gespeichert. Das komplette System ist DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung) konform. Die Produkte sind einfach zu bedienen, mit der "Bea-fon Home" App (für iOS und Android). Durch Unterstützung der Beafon Home App Skill mit Sprachbefehle, sind die Produkte kompatibel mit Sprachassistenten, wie Amazon Alexa und Google Assistent. Ihr Fachhändler unterstützt Sie sicher bei der Einrichtung und Bedienung.

# bea-fon



**Schwenkbare Outdoor** Kamera ohne Stromkabel.

Safer 1S Outdoor Kamera | Weitwinkel 130 Grad | 100 % kabellos (Plug & Play) | Infrarot-Nachtsicht (bis zu 10 Meter) | Micro-SD Kartenslot bis zu 128 GB

> 99,95€ Preisempfehlung

### Türklingel-Kamera-Set mit externer Glocke

**Visitor 1V Outdoor Türklingel | Klingel** beleuchtet bei Annäherung und Benutzung | Infrarot Nachtsensor (bis zu 10 Meter) | Integrierter 2-Wege Lautsprecher | 100% Kabellos | Plug & Play

99.95€ Preisempfehlung



### Klare und weite Sicht in **Full HD Auflösung und** Weitwinkel 105 Grad.



Tracer 1T | wie Flexy 1F und zusätzlich schwenkbar

69,95€

Preisempfehlung

Flexy 1F | Micro SD Kartenslot bis zu 128 GB | Integrierter 2-Wege-Lautsprecher | Infrarot-Nachtsensor (bis zu 10 Meter) | Bewegungserkennung (Automatischer Alarmauslöser) | Tag-/ Nachtmodus | Sicherheit durch Benutzerauthentifizierung | Kompatibel mit Amazon Alexa und Google Assistant 44.95 € Preisempfehlung

Wir kümmern uns! Wir kümmern uns! 12 MOBIL.SICHER.SMART. aetka.de aetka.de

# Smarte und zuverlässige Sprachsteuerung made in Germany.

### Telekom Smart Speaker Mini mit Magenta Sprachassistent

Der erste Deutsche Sprachassistent lässt das eigene Zuhause einfach steuern: Neben Festnetztelefonie auf Zuruf lassen sich MagentaTV und Magenta SmartHome freihändig steuern, Wetterinfos abrufen, Radio einschalten oder eben auch Aufgaben und Einkäufe diktieren. So können digitale Funktionen auf neue Art – und das nur mit der Stimme – freihändig erledigt werden und das

eben genau dann, wenn sie einem gerade einfallen. Dies hilft bei der stetig wachsenden Dynamik unseres Alltags massiv. In Schwarz oder Weiß lässt sich das unauffällige, aber edle Design gut in die Wohnumgebung integrieren.

Ein Smart Speaker, zwei Assistenten: Kaum zu glauben, aber in den Smart Speaker Modellen der Telekom ist auch Alexa - der Sprachdienst von Amazon – integriert. So bekommt der Nutzer das Beste aus zwei Welten. Alexa beantwortet z. B. Fragen, spielt Musik und verfügt über tausende von Fähigkeiten.



# **Dein digitaler Aufpasser**

ta SmartHome zum Aktionspreis – so weißt du immer, was zu Hause passier







### Alexa inklusive.

**Telekom Smart Speaker Mini** | Bequeme Steuerung von Telekom Diensten wie MagentaTV oder Magenta SmartHome auf Zuruf ohne Fernbedienung oder App | Nützliche Funktionen wie z.B. Timer. Nachrichten & Wetterinfo integriert - auch ohne Telekom Vertrag 49.99€

Preisempfehlung



Wir kümmern uns!



Wir kümmern uns! 14 MOBIL.SICHER.SMART. aetka.de aetka.de **MOBIL.SICHER.SMART. 15** 

# Hilfreiche Handy-Apps für Senioren

### Smartphone & Co.

Viele Senioren sind mittlerweile digital mobil und im Besitz eines Senioren-Smartphones – immerhin möchte auch die ältere Generation auf dem Laufenden bleiben.

Zu Zeiten der Corona-Pandemie und Kontaktbeschränkungen ist die Digitalisierung des eigenen Lebens wichtiger denn je. Laut einer Statista-Umfrage zur Nutzung von Smartphones aus dem Jahr 2019 benutzen bereits 41 % aller über 65-jährigen ein Smartphone, Tendenz weiterhin steigend. Ist ein passendes Seniorenhandy gefunden, heißt es aber auch, nützliche Apps herunterzuladen.

Besonders beliebt sind bei älteren Menschen Apps, die sich mit den Themen Kommunikation, Gesundheit, Denksport und Mobilität befassen. So können bspw. geteilte Einkaufslisten, eine vereinfachte Handy-Bedienung oder Videotelefonie mit der Familie oder Freunden gerade für Senioren eine Erleichterung im Alltag sein.

### Kommunikation

Für Senioren ist es wichtig, mit Verwandten und Freunden in Kontakt zu bleiben. Gerade in Zeiten, in denen viele ältere Menschen ihre Angehörigen nicht mehr sehen können, ist es umso wichtiger für die psychische Gesundheit, trotzdem miteinander kommunizieren zu können. Das funktioniert am besten über den digitalen Weg mit Smartphone oder Tablet. Als Unterstützung können bestimmte praktische Apps für Senioren genutzt werden.



Skype - Telefonkonferenz mit der Familie



WhatsApp - ganz einfach Bilder, Texte und Sprachnachrichten verschicken



Baloodo - mit der Familie in Kontakt bleiben

### **Lern- und Spiele Apps**

Auch Freizeitspaß und die Abwechslung dürfen im Alltag nicht zu kurz kommen. Gerade Denksportaufgaben helfen Senioren dabei, geistig fit zu bleiben und das Erinnerungsvermögen spielerisch zu unterstützen.



**NeuroNation** – Gehirnjogging und Denkaufgaben



### Kreuzworträtsel Free

Kreuzworträtsel lösen

### Gesundheit

Die Gesundheit spielt bei älteren Menschen eine besonders wichtige Rolle, weshalb auch hierfür praktische Apps für Senioren entwickelt wurden. So bleiben Sie auch in den eigenen vier Wänden fit und ge-



### Corona-Warn-App

 Infektionsketten schneller unterbrechen



Tägliche Senioren Fitness Übung – bleiben Sie fit!



### **Blood Pressure Monitor**

- Blutdruckmesser



Bewährte Hausmittel / **BKK VBU Hausmittel** App - Informationen über bewährte Hausmit-



Apotheke vor Ort – finden Sie Apotheken in Ihrer Nähe

### Tägliche Hilfe

Apps für Senioren können Sie bei alltäglichen Dingen unterstützen ob bei der Organisation, zur Erinnerung oder bei der Vernetzung mit Ihren Nachbarn. Außerdem finden Sie hier Apps, mit welchen Sie schnell Hilfe holen können.



Medisafe Alarm - Erinnerung für die Medikamenten Einnahme



### Nebenan - Coronahilfe

- Bleiben Sie mit Ihren Nachbarn in Kontakt



Mein Notruf - im Notruf schnell Hilfe rufen



Pocket Lists - Organisationshilfe für die ganze Familie



Die Einkaufsliste leichter Einkaufen



**Lupe** – immer die Lupe dabei haben

### **Erleichterte Bedienung**

Die Bedienung der Smartphones gestaltet sich für ältere Menschen nicht immer einfach. Webseiten mit kleinen Schriften können da schnell zu einer Herausforderung werden. Um jedoch solche Schwierigkeiten zu vermeiden, finden Sie hier die besten Apps für Senioren im Bereich erleichterte Bedienung für Ihr Smartphone.



Senioren mit Smart**phone** – einfach erklärt



**Koala Phone Launcher** - einfache Smartphone-Bedienung



**Voyzer Voice Reader /** Voice Aloud Reader -Texte laut vorlesen lassen

### Mobilität

Wichtig für Senioren ist eine uneingeschränkte Mobilität - doch gerade im Alter wird dies immer schwieriger. Mobilität bedeutet auch die Freiheit, dorthin zu gelangen und zu reisen, wo man möchte. Auch wenn das Autofahren für manche Senioren nicht mehr möglich ist, so gibt es zum Glück Gehhilfen sowie den öffentlichen Nahverkehr und Mitfahrgelegenheiten, mit deren Hilfe man mobil bleibt. Entsprechende nützliche Apps für Senioren helfen dabei, sich im öffentlichen Nahverkehr zurechtzufinden und eine Mitfahrgelegenheit zu finden.

Wir kümmern uns!



**DB Navigator** – Ihr **Zugticket im Handy** 



Blablacar - Mitfahrgelegenheiten finden



Omio - die beste und günstigste Reisemöglichkeit finden

Es gibt eine Vielzahl nützlicher Apps für Senioren, die nicht nur viele Dinge erleichtern, sondern auch Spaß in den Alltag bringen. Über die verschiedenen Apps können ältere Menschen vor allem einfach mit Verwandten in Kontakt bleiben, die geistige Fähigkeit fördern und mobil bleiben. Viele der Apps sind außerdem kostenlos. Sie finden diese bei Android Smartphones im "Google Play Store". Bei Apple Geräten verwenden Sie den "App Store".



Ihr aetka-Fachhändler richtet Ihnen Ihre persönlichen Apps ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ein.

**Unser Tipp:** 



# Für Frischluft-Fans

### SAMSUNG

### Das robuste Geräte für Outdoor-Liebhaber.

Wenn Sie auf abenteuerlichen Reisen die Welt erkunden oder einfach für manches Missgeschick des Alltags gewappnet sein wollen, dann sind die folgenden Samsung-Produkte genau das richtige für Sie.

Viele mobile Anwendungen (Apps. s. S. 16-17) lassen sich auch mit dem Tablet bedienen. Im Alltag kann es schon einmal hektisch zugehen, daher ist ein robustes und wasser- sowie staubgeschütztes Tablet genau das Richtige, wie das Samsung Galaxy Tab Active2 mit IP68\*-Zertifizierung. Das im Lieferumfang enthaltende Protective Cover+ sorgt zudem dafür, dass Stürze bis zu einer Höhe von 1,2 Metern unbeschadet überstanden werden können. Dank der Sicherheitsplattform Samsung Knox sind auch Ihre Daten sicher und geschützt.

### \*Was bedeutet IP?

Die Abkürzung "IP" steht für "Internal Protection" (Schutz gegen Eindringen) und ist eine offizielle anerkannte europäische Norm. Die erste Ziffer nach "IP" steht für den Schutz gegen Fremdkörper, die zweite Ziffer steht für den Schutz gegen Wasser. Je höher die einzelnen Ziffern, desto besser ist der Schutz des Geräts. (Quelle: giga.de)



3) **otelo Allnet Flat Classic:** Bei Abschluss bis 30.04.2021 gilt: Basispreis 19,99 €/Mon. (24 Mon. Mindestlaufzeit), einmaliger Anschlusspreis 39,99 €. Im Basispreis enthalten ist eine Daten-Flatrat mit mtl. 10 GB (statt 5 GB) mit einer max./beworbenen Bandbreite von 21,6 Mbit/s im Download und 3,6 Mbit/s im Upload, ab Verbrauch des Datenvolumens 64 kbit/s im Up-/Download. Die individuel le Bandbreite hängt unter anderem von Ihrem Standort und der Anzahl gleichzeitiger Nutzer in Ihrer Funkzelle ab. Das eingesetzte Endgerät muss die technischen Voraussetzungen haben, diest Bandbreiten zu unterstützen. Nicht verbrauchtes Inklusivvolumen entfällt am Monatsende. Zusätzlich erhalten Sie eine Sprach- und SMS-Flat in alle dt. Netze (keine Sondernummern). Die genannte

Das Samsung Galaxy XCover 4s ist Ihr zuverlässiges Outdoor-Smartphone, weil es für raue Bedingungen geschaffen wurde. Nehmen Sie es fast überall hin mit, es ist gegen Wasser und Staub nach IP68\* geschützt, sowie gegen extreme Temperaturen und gegen Stöße.

Das Galaxy XCover 4s verfügt über eine vielseitige Ausstattung, drei physische Bedientasten und hat trotzdem ein schlankes Design. Die Funktion der XCover-Taste kann für komfortable App-Schnellzugriffe programmiert werden und das Display können Sie sogar beim Tragen von Handschuhen bedienen.



### Mit austauschbarem Akku.

Galaxy Xcover 4s | 12,67 cm (5")
HD-Display | 16 MP Haupt- und 5 MP
Frontkamera | Schutz vor Wasser und
Staub gemäß IP68 | Hohe Beständigkeit in vielerlei Hinsicht nach USamerikanischem Militärstandard
MIL-STD 810G

**259, - €** Preisempfehlung



ANZEIGE



18 MOBIL.SICHER.SMART. aetka.de Wir kümmern uns! Wir kümmern uns! aetka.de MOBIL.SICHER.SMART. 19

# Großes Display für große **Erfolge**

Robuster und leichter Fitnesstracker mit hohem Tragekomfort.

Mit der Galaxy Fit2 haben Sie einen vielseitigen Fitnesstracker an Ihrer Seite, der Sie nicht nur bei Ihren sportlichen Aktivitäten begleiten kann. Durch aktives Stressmanagement oder Aufzeichnung Ihrer Schlafphasen kann er Sie rund um die Uhr bei einer bewussten Lebensweise unterstützen.

Dank des schlanken und leichten Designs werden Sie fast völlig ausblenden können, dass Sie Ihre Galaxy Fit2 Tag und Nacht am Handgelenk tragen. Durch die lange Akkulaufzeit von bis zu 21 Tagen müssen Sie wochenlang nicht laden. Die Aufzeichnung verschiedener sportlicher Aktivitäten startet automatisch, ohne dass Sie sich darum kümmern müssen.

Auf dem übersichtlichen Farbdisplay können Sie per Touch-Taste Ihr Tracking auch manuell starten, Statistiken einsehen oder eingehende Nachrichten auf Ihrem kompatiblen Smartphone im Blick behalten. Dank diverser Zifferblätter wird die Galaxy Fit 2 im Handumdrehen büro- und ausgehtauglich.

### SAMSUNG

**Leichter Fitnesstracker** mit hohem Tragekomfort.

Galaxy Fit 2 | Integrierter Pulssensor | Bis 21 Tage Akkulaufzeit | Übersichtliches Farbdisplay mit Touch-Taste | Gegen Eindringen von Wasser (5 ATM) geschützt

47.76€ Preisempfehlung

# Fit und gesund durch die kalte Jahreszeit

55

광 12

Mit Garmin aktiv sein.

### **GARMIN**

### Behalten Sie Ihre Gesundheit im Auge.

vivoactive 4S | Notfallhilfe und automatische Unfallbenachrichtigung beim Sport | Akkulaufzeit von bis zu 7 Tagen und wasserdicht bis 50 m | Funktionen wie Datum, Wecker, Schrittzähler, Pulsmessung und Herzfreguenzmessung am Handgelenk

279.99 € Preisempfehlung Trotz kälterer Jahreszeit möchten wir uns fit halten und gerade auch in Hinblick auf die herbeigesehnte Outdoor-Saison, die hoffentlich nicht mehr ewig auf sich warten lässt, rücken Fitnesstracker und smarte Uhren wieder mehr ins Bewusstsein.

Mit der Garmin vivoactive 4S GPS-Fitness-Smartwatch behalten Sie Ihre Bewegung bestens im Auge. Sie bietet eine große Vielfalt an Funktionen für Gesundheit und Wohlbefinden, z.B. Atemübungen oder Puls-Messung und vieles mehr. Praktisch für musikalische SportlerInnen ist die Funktion di-

rekt mit der Uhr Musik zu hören (mit Musik-Apps), so

kann das Smartphone zu Hause bleiben. Es stehen über 40 Trainingspläne mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen zur Verfügung sowie Übungen für Walking, Cardio. Yoga und Pilates. Der Akku hat eine Laufzeit von bis zu 7 Tagen im Smartwatch-Modus und bis zu 13 Stunden im GPS-Modus. Mit Garmin

Pay lässt sich ganz einfach kontaktlos bezahlen, lesen Sie



Wir kümmern uns!

aetka.de

hierzu auch weiter auf Seite 26.

aetka.de

# Digitalisierung & Senioren

### Sind ältere Menschen in Zeiten von Corona und digitalen Medien abgehängt?

Obwohl bereits viele ältere Menschen als Folge der Corona-Pandemie mehr im Internet unterwegs sind und ein Smartphone besitzen. schreckt immer noch fast jeder Zweite der über 65-Jährigen davor zurück, moderne Technik zu nutzen. Das ist das Ergebnis von zwei **Umfragen des Branchenverbandes** Bitkom, die im Januar und Juli 2020 durchgeführt wurden.

Der Schritt in die digitale Welt fällt vielen Senioren weiterhin schwer. Doch was sind die Gründe dafür und wie können ältere Menschen bestmöglich bei der Digitalisierung des eigenen Alltages unterstützt werden? Viele Senioren sind skeptisch gegenüber neuer, unbekannter Technik. Die ältere Generation ist anders aufgewachsen, sie muss-

te sich das Wissen zu neuen Technologien erst in einem reiferen Alter aneignen. Anders als bspw. die heutige Generation Z, die zwischen 1997 und 2012 zur Welt kam und praktisch seit ihrer Geburt oder dem frühem Kindheitsalter mit den z.B. die Enkelkinder. modernen Medien aufwächst. Ein weiterer Faktor für die Ablehnung gegenüber dem Internet oder Smartphones ist die Angst der älteren Menschen, ausspioniert zu werden. Viele sorgen sich vor Betrug

Diebstahl, besonders sensibler Daten wie Gesundheitsinformationen

Bankdaten. Hinzu kommt die Angst vor dem Unbekannten und die Unsicherheit im Umgang mit der neuen Technik. Viele dieser Sorgen lassen sich jedoch durch Beratung oder im Austausch mit der Familie schnell nehmen: Moderne Smartphones (speziell auch Senioren-Smartphones) verfügen über verlässliche Sicherheitsfunktionen, die den Benutzer vor Datendiebstahl oder Datenmissbrauch schützen können. Auch vor dem Surfen im Netz muss heute kein älterer Mensch mehr

aetka.de

Angst haben. Es ist wichtig zu wissen, auf welchen Seiten im Internet sich problemlos surfen lässt und von welchen Seiten sich besser ferngehalten werden sollte. Auch hier kann wieder die Familie helfen.

Fakt ist, es benötigt noch mehr und individuellere Hilfsangebote, um skeptischen Senioren Selbstvertrauen im Umgang mit modernen Medien, dem Internet und Smart-

**Moderne Smartphones** 

verfügen über verlässliche

Sicherheitsfunktionen.

phones zu vermitteln. Ausführliche Bedienungsanleitungen für das neue Handy oder

Tablet sind schon ein Schritt in die richtige Richtung, aber reichen nicht aus. Es benötigt vielmehr Schulungen für die ältere Generation, sodass diese mit einem guten und sicheren Gefühl an die neue Technik herantreten und sich über die vielen Vorteile für den eigenen Alltag bewusst werden. Beispielsweise durch internetbasierte Dienste wie Skype oder Whatsapp, mit denen ältere Menschen im Kontakt mit der Familie und Freunden bleiben können oder auch durch Gesundheits-Apps und Smart Home Systeme, die es erlauben können länger in der eigenen Wohnung zu bleiben. Senioren können in vielen Bereichen des täglichen Lebens von digitalen Technologien profitieren - sie erleichtern ein selbstständiges und sicheres Leben in den eigenen vier Wänden.

### Senioren-Handys als Lösung?

Senioren-Handys erleichtern den Umgang mit der neuen Technik dank einfacher Bedienung und nutzerfreundlichen Systemen. Beim Kauf eines Senioren-Handys gilt es zunächst zu entscheiden, ob sich mit einem Smartphone oder Tastenhandy wohler gefühlt wird. Am besten lässt sich das durch Probieren bei Ihrem Fachhändler heraus-

Schrift groß genug und gut sichtbar sind, insbesondere bei Problemen mit der Sehstärke. Auch eine Kompatibilität mit Hörgeräten ist oft mög-

lich. Senioren-Smartphones verfügen auch über Extras wie einen intearierten Notrufknopf oder eine Ladestation, in die das Handy ge- fach mit Ihrem Fachhändler vor Ort.

finden. Beim Tastentelefon ist es stellt werden kann. Sie verfügen wichtig, dass die Tasten und die über einen Internetzugang und die

> Am besten beim **Fachhändler** ausprobieren.

Möglichkeit Apps zu nutzen, um mit Anderen in Kontakt zu bleiben und sich auch über Videofunktionen anzurufen. Bei vielen Netzanbietern

gibt es bereits attraktive Angebote für spezielle Tarife und Telefone für Senioren. Sprechen Sie dazu ein-

ANZEIGE

Wir kümmern uns!



aetka.de

# Für Menschen mit besonderen Ansprüchen

### Das exklusive Telefon mit vielen praktischen Bedienungshilfen.

Das elegante Telefon mit praktischen Bedienungshilfen und Anrufbeantworter. Das Gigaset E720A ist das Festnetztelefon für die ganze Familie. Es bietet einen integrierten Anrufbeantworter für bis zu 30 Minuten Aufnahmezeit, sprechende Wähltasten, eine direkte Anrufübertragung per Bluetooth auf Hörgeräte oder Headsets sowie eine SOS-Funktion und vier Direktwahltasten. Alle Informationen können auf dem 5,8 cm (2,2") großen Farbdisplay gut abgelesen werden. Darüber hinaus bietet das Gigaset E720A eine Display-Lupenfunktion. ECO DECT ist genauso an Bord wie der Betrieb als Babyphone.

### Praktisch: die Extra-Laut-Taste.

In manchen Situationen kann es Durchwahl für Notfälle: Dafür könnicht laut genug sein. Bei der Hörerlautstärke haben Sie die Wahl zwischen fünf Stufen. Sollte das nicht ausreichen, verdoppeln Sie den Pegel einfach mit der seitlichen Extra-Laut-Taste – und zwar nur für das aktuelle Gespräch, damit ein nachfolgender Nutzer des Telefons sich nicht erschreckt. Wie bei vielen Gigaset Telefonen können Sie auch beim Gigaset E720 zwei Klangprofile zur Betonung von hohen oder tiefen Frequenzen einstellen, um Ihr persönliches Hörvermögen zu unterstützen.

### Sicher: der Anrufschutz, der mehr kann.

Viel mehr als eine herkömmliche Rufnummern-Sperrliste (Blacklist): Beim Gigaset E720 können Sie bestimmen, dass das Display bei bekannten Anrufern grün leuchtet so werden vertrauenswürdige Personen auf einen Blick erkennbar. Dafür tragen Sie diese Personen einfach im internen Telefonbuch ein und aktivieren die Bedienungshilfe "seriöser Anrufer" im Menü.

Oder Sie entscheiden sich für einen noch strengeren Anrufschutz und lassen von vornherein nur bekannte Anrufer durchstellen (Whitelist).

Ein besonderes Merkmal der Gigaset E720 Familie ist die direkte nen Sie bis zu 15 Kontakte festlegen, die bei einem Anruf automatisch zu Ihnen durchgestellt werden (geschützt durch eine PIN). Mit diesen Anrufern können Sie dann über die Freisprecheinrichtung Ihres Mobilteils sprechen, ohne den Anruf selbst annehmen zu müssen.

### Intelligent: die Bluetooth-Hörgeräte-Anbindung.

Freuen Sie sich auf mehr Freiheit beim Telefonieren: Mit diesem Telefon können Sie Gespräche direkt am Hörgerät annehmen. Denn Gigaset E720 Mobilteile ermöglichen

dank Bluetooth 4.2 die komfortable Einbindung moderner Hörgeräte. So macht das Telefonieren noch mehr Spaß und ist auch richtig praktisch: Sie haben die Hände frei und genießen glasklare Sprachübertragung.

Für die Nutzung der Mikrofon-Funktion sollte sich das Mobilteil in der Nähe befinden.



# Gigaset

Das Gigaset E720 ist kompatibel mit Hörgeräten der Hersteller Phonak, Unitron und eventuell weiterer Hersteller, deren Geräte Bluetooth 4.2 mit den Protokollen HSP und HFP unterstützen.

Tipp: Das Gigaset E720 ohne

# **Varta bringt Licht** ins Dunkel

Es beginnt die Outdoor-Saison, aber es ist noch lange dunkel.

Auch wenn die Tage länger werden, ist es gerade in der Dämmerung und Dunkelheit sicherer Licht dabei zu haben. Wenn Sie früh am Morgen oder spät abends noch draußen unterwegs sind, um Müll rauszuschaffen oder Sport zu treiben,

dann ist Sports Ultralight das richtige Produkt für Sie. Mit dieser ultra leichten, kleinen und extrem hellen Kopfleuchte gehen Sie im Dunkeln problemlos über Stock und Stein und erhöhen somit Ihre persönliche Sicherheit.



Wir kümmern uns! Wir kümmern uns! 24 MOBIL.SICHER.SMART. aetka.de aetka.de **MOBIL.SICHER.SMART. 25** 

# Ist kontaktioses Bezahlen die Zukunft?

### Mit EC-Karte oder dem Smartphone möglich.

Kontaktloses Zahlen ist als Weiter- Laut einer Studie des Bundesverentwicklung der Kartenzahlung in Deutschland seit fast 10 Jahren möglich. Doch gerade die ältere Generation scheut sich noch vor dem Bezahlen per Karte oder Handy. Mittlerweile ist fast jede Giro- oder Kreditkarte NFC\*-fähig, höchst zukünftig in Deutschland angewahrscheinlich haben Sie bereits eine Karte mit dieser Technologie im Portemonnaie. Dabei wird der Chip in der Bankkarte mithilfe von NFC-Technik ohne physischen Kontakt ausgelesen und so die Zahlungsinformation übermittelt. Somit muss die Karte nicht mehr in das Lesegerät gesteckt, sondern nur aufgelegt werden. Es ist auch möglich, über das Smartphone zu bezahlen\*\* und so die Bankkarte gänzlich zu ersetzen. Hierbei werden im Smartphone digitale Zahlungsinformationen hinterlegt, welche dank hoher Sicherheitsstanverschlüsselte eine dards Transaktion ohne Risiko vor Diebstahl ermöglichen.



\* NFC ist eine Abkürzung für Near Field Communication. Auf Deutsch heißt das Nah-Feld-Kommunikation. NFC ist eine Verbindung, über die Geräte miteinander Daten austauschen

bandes deutscher Banken 2020 nutzen lediglich 35 % der Generation 60+ die Möglichkeit, per Karte zu bezahlen und 86 % der 60-Jährigen stimmen gegen die komplette Abschaffung des Bargelds, wie es strebt wird. Noch immer sind wir von Bargeld abhängig, in vielen kleinen Geschäften ist es noch nicht möglich bargeldlos zu bezahlen. Doch gerade das turbulente Jahr 2020 und Corona zeigen, dass die Abschaffung des Bargelds voranschreitet. Laut Spiegel Online soll das Bargeldzahlen bis 2025 auf bis zu 32 % sinken, auch aufgrund der

Coronakrise und verstärkten Hygienemaßnahmen. Kontaktloses Zahlen bringt neben der Hygiene auch Zeitersparnis und Komfort mit sich, diese Vorteile minimieren hoffentlich die Ängste der Menschen, die liebe bar zahlen. Es ist einfacher als gedacht und vor allem sicherer.

### Sicherheit geht vor – auch beim kontaktlosen Bezahlen

Aktuell kann nur bis zu einem Höchstbetrag von 50 € ohne Eingabe der PIN kontaktlos bezahlt werden. Die Entfernung zu einem Kartenlesegerät darf nur 4 Zentimeter betragen und zum Schutz vor Datenklau oder Ausspähen gibt es spezielle Hüllen für das Smartphone oder Portemonnaie. Fragen Sie Ihren Fachhändler danach.

### **Keine Angst vor Neuem!**

Bargeldloses Bezahlen bedeutet nicht den Verlust von Bargeld, sondern bietet die Möglichkeit eines besseren und sicheren Zahlungssystems. Sprechen Sie mit Ihrer

Bank und lassen Sie sich unverbindlich zu Möglichkeiten wie kontaktlosem Bezahlen über Karte oder Smartphone und

line-Banking beraten.



### \*\*Unser Tipp:

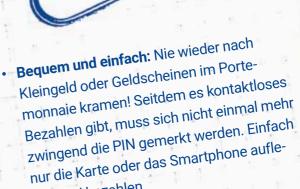
Ihr Fachhändler hilft Ihnen bei der Einrichtung von Google oder Apple Pay.

Weiterführende Informationen finden Sie hier:





- Keine Angst vor Trickbetrügern oder Taschendieben: Dank kontaktlosem bzw. bargeldlosem Bezahlen in Kombination mit Online-Banking kann das eigene Vermögen auf einem digitalen Bankkonto sicher und transparent verwaltet werden.
- Selbstständigkeit: Online Banking und bargeldloses Bezahlen ermöglicht Senioren, jede getätigte Transaktion auf dem eigenen Konto nachzuvollziehen und sich so vor Diebstahl zu schützen. Die Bank steht dabei weiterhin als erster Ansprechpartner zur Verfügung.



gen und bezahlen. Hygiene: Bargeld ist eine Bakterienschleu-

der. Vor allem in der aktuellen Zeit mit Corona & Co. ist KassiererInnen geholfen, wenn von Münzgeld auf kontaktloses Bezahlen umgestiegen wird.



# Nir kümmern uns

# FESTNETZ UND MOBILFUNK KOMBINIEREN UND EXKLUSIVE VORTEILE SICHERN

Mit MagentaEINS von vielen Vorteilen<sup>5</sup> profitieren:

- Monatlich 5 € sparen!
- ✓ Doppeltes Datenvolumen
- Zuhause flat telefonieren in alle Mobilfunknetze<sup>6</sup>
- Doppeltes Datenvolumen auch für aktuelle Zweitkarten<sup>7</sup>



ERLEBEN, WAS VERBINDET.

5) Voraussetzung für MagentaEINS ist das gleichzeitige Bestehen eines Mobilfunk-Laufzeitvertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 29,95 €, abgeschlossen ab dem 22.05.2013, z. B. MagentaMobil S für 39,95 €/Monat (ohne Smartphone), und eines IP-Breitband-Vertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 19,95 €, z. B. MagentaZuhause S (Voraussetzung ist ein geeigneter Router) für 34,95 €/Monat. Mindestlaufzeit jeweils 24 Monate, Bereitstellungspreis 39,95 € bzw. 69,95 €. Die Kundenanschrift beider Verträge muss identisch sein. Voraussetzung für den MagentaEINS Vorteil "doppeltes Datenvolumen" ist ein MagentaMobil Tarif, vermarktet ab dem 04.04.2017. Mobilfunk-Tarife, abgeschlossen ab dem 06.09.2019, erhalten einen Rabatt in Höhe von 5 € auf den monatlichen Grundpreis des Mobilfunk-Vertrags (gilt nicht für For Friends Mobilfunk- und Festnetz-Tarife). Nicht berechtigt sind Datentarife, CombiCards, reine Telefonietarife, Family Cards, MagentaZuhause Start und Tarife der Marke congstar. Für MagentaMobil XS, Data, Special S und M sowie Mobilfunk-Tarife mit einem monatlichen Grundpreis zwischen 14,95 € und 29,95 €, die ab dem 03.11.2010 abgeschlossen wurden, gilt: Kunden erhalten als MagentaEINS Vorteil ausschließlich die Festnetz zu Mobilfunk Flat. Endet die Berechtigung für MagentaEINS durch Beendigung des Festnetz oder Mobilfunk-Vertrags, entfällt der Rabatt und alle Vorteilsoptionen werden gelöscht. MagentaEINS ist nicht mit anderen Vorteilsoptionen kombinierbar. 6) In den Tarifen ab MagentaZuhause XL ist diese Leistung bereits inkludiert. 7) Wenn Sie MagentaEINS Kunde sind und eine MagentaMobil CombiCard Data, CombiCard Smart Connect oder eine Family Card (Kids & Teens, Basic, S, M, L) buchen oder seit dem 06.09.2019 gebucht haben, erhalten Sie automatisch das doppelte Datenvolumen. Endet die Berechtigung für MagentaEINS durch Beendigung des Festnetz- oder Mobilfunk-Vertrags, entfällt das doppelte Datenvolumen bei den Zweitkarten. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

Als Ihre Ansprechpartner rund um Telekom Mobilfunk und Festnetz sind wir weiterhin für Sie da. Mehr Speed, mehr Optionen, neuer Vertrag oder Vertrag verlängern? Einfach anrufen und beraten lassen! Den aetka-Fachhändler in Ihrer Nähe finden Sie auf www.aetka.de.

aetka – über 2.000 x in Deutschland und im Netz.

Ein Partner von:

